

おしながき

食べるだけのヘルシーうどん!

「幸せの玄(くろ)うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

食物繊維 約13g / レタス 約4個分

厚生労働省
摂取目標量 **1日の半分**

摂取目標量 成人男性20g 成人女性18g (レタス約8個分)

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹であげる製法は独自の特許技術によるものです。

〈特許 5970112号〉 〈特許 5970118号〉

Happy to eat
UDON
◆◆
幸せの玄(くろ)うどん
◆◆



手作り豆腐

自然な味は、そのまま。

毎日お店でできあがる自慢の手作り豆腐。

当店の豆腐は国産豆乳から、豆の風味を損なわぬよう作られています。

シンプルだからこそ手が抜けない豆腐料理。

美味しい豆腐は大豆の旨味がストレートに伝わってきます。

栄養バランス

雑穀・白米の栄養価比較

出典) 文部科学省 食品成分データベース



雑穀を加えてもカロリーは変わらず、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養価がグンとアップするのが特徴です。ミネラル、食物繊維を豊富に含み、白米をはるかに凌ぐ栄養バランスです。

カラダ いきいき 十六穀米

カラダスツキリ

食物繊維は、体内に直接吸収されるものではありませんので、体内を移動中、腸壁を刺激して腸の活動を活性化させてくれます。

少力で満足!!

雑穀米は通常の白米に比べて、いっぱい喰まなければなりません。脳の満腹中枢が刺激されて、満腹感を得られるので通常よりも少しの量で満足することができます。



● 十六穀米



選べます

● 白米



※ 表示価格は税抜き表記です。
 ※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。

おすすめ

Happy to eat
UDON
 幸せの
 玄うどん

選べる辛さ
ばりうま
カレーうどん

667円
 (+税)

激辛 中辛 普通



ボリューム満点 /
カレーうどん定食
 ヒレカツ・ご飯・漬物付き
 982円(+税)



温 そばに
 できます

きつねうどん

630円
 (+税)



温 そばに
 できます

鶏の旨みを玉子でとろろ
 けいらん
 あんかけうどん
 630円
 (+税)



温 そばに
 できます

お餅・とろろ昆布・鶏肉
 具沢山の優しい味
かつちゃんうどん
 667円
 (+税)



単品
明太マヨうどん
 ※画像はセットです。
 選べる三井セット
明太マヨうどん
 ミニとり天井セット
 1,028円
 (+税)



単品
すきみ
 おつかけうどん
 ※画像はセットです。
 選べる三井セット
すきみおつかけうどん
ミニ明太しらす井セット
 1,260円
 (+税)

清物
 単品
ミニ井
 399円
 (+税)
 清物
 単品
特選ミニ井
 463円
 (+税)
 単品もご用意しております。



清物
特選ミニ井セット
 お好きな種類単品 + 特選ミニ井
 プラス
 417円
 (+税)



清物
 選べる**ミニ井**セット
 お好きな種類単品 + ミニ井
 プラス
 352円
 (+税)
 清物
 単品
とり天井
 まぐろ山かけ井
明太しらす井
ねぎとろ井

だしは温
冷
選べます



単品
天ざるうどん
※画像はセットです。
834円 (+税)

天ざるうどん
ミニまぐろ山かけ丼
1,186円 (+税)

食べるだけの
ヘルシーうどん

食物繊維 約13g /
レタス 約4個分
1日の半分

Happy to eat
UDON
幸せの
玄うどん

- 天ぷらうどん 834円(+税)
- かけうどん 538円(+税)
- ざるうどん 538円(+税)



チゲ鍋うどん
973円 (+税)



鍋焼きうどん
815円 (+税)



冷山かけうどん
そばに
できます
630円 (+税)

納豆うどん
630円 (+税)
販売中止

清物
単品
ミニ丼 399円 (+税)
特選ミニ丼 463円 (+税)



清物
特選ミニ丼セット
お好きな種類単品 + 特選ミニ丼
+ 417円 (+税)



清物
選べるミニ丼セット
お好きな種類単品 + ミニ丼
+ 352円 (+税)

単品もご用意しております。

選べるミニ丼セット

明太しらす丼



まぐろ山かけ丼



特選うなぎちらし

特選ミニ丼セットに変更

単品 +417円(+税)



だしは
温冷
選べます

ねぎとろ丼



おすすめ

単品

天ざるそば

834円
(+税)

※画像はセットです。

選べるミニ丼セット

天ざるそば
ミニねぎとろ丼セット
1,186円
(+税)

- 天ぷらそば 834円(+税)
- かけそば 538円(+税)
- ざるそば 538円(+税)

そば



冷うどんに
できます

おろしてさっぱり
シンプルに
えび天
おろしそば
723円
(+税)



冷うどんに
できます

納豆・芽かぶ・とろろ
ねばとろ楽しいそば
ねばとろそば
723円
(+税)



選べるミニ丼セット

牛肉そば
ミニとり天丼セット
1,075円
(+税)

単品
牛肉そば
723円
(+税)
※画像はセットです。



選べるミニ丼セット

豚つけそば
ミニとり天丼セット
1,075円
(+税)

単品
豚つけそば
723円
(+税)
※画像はセットです。

※ 表示価格は税抜き表記です。
※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。

御膳定食

ボリューム満点

かつとじ陶板御膳

かつとじ陶板・自家製おぼろ豆腐・
ご飯・味噌汁・漬物

1,186円
(+税)

シンプルに美味しく

お造り天ぷら膳

お造り・天ぷら・
ご飯・味噌汁

1,112円
(+税)

当店自慢の御膳

手作り
寄せ豆腐御膳

自家製おぼろ豆腐・天ぷら・
ミニぶっかけうどん・寿司3貫・いなり2貫

1,112円
(+税)

彩りそば膳

お蕎麦の食べ比べ
三味のそば(芽かぶとろろ)山菜・
天ぷら・いなり寿司3貫

908円
(+税)

選べる陶板

牛柳川御膳

926円
(+税)

豚柳川御膳

908円
(+税)



食物繊維 約13g
1日の半分

HAPPY to eat
UDON
幸せの
玄うどん

食べるだけの
ヘルシーうどん

自家製
豆腐

※ 表示価格は税抜き表記です。
※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。



旨みを閉じ込め
蒸し上げます!

蒸し野菜がヘルシー
とり天と
蒸し野菜の定食
小鉢付き

834円
(+税)



女性に大人気メニュー
鶏と野菜の
黒酢あんかけ定食
小鉢付き

797円
(+税)



さくっとジューシー
唐揚げ定食
小鉢付き

唐揚げ
6ヶ

797円
(+税)



十六穀米は
白米に
変更できます。



ユウリンチー
油淋鶏定食
小鉢付き

797円
(+税)



握り盛合せと
ざるそばセット

825円
(+税)



ロースかつ定食

1,093円
(+税)



生姜焼き定食
小鉢付き

797円
(+税)



ほっけ焼き定食
小鉢付き

908円
(+税)

※ 表示価格は税抜き表記です。

※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。

丼



彩り天丼
ミニぶっかけそばセット

1,084円 (+税)

選べる麺セット

彩り天丼
味噌汁・漬物付き

852円 (+税)

単品 ※画像はセットです。



親子丼
味噌汁・漬物付き

667円 (+税)



かつ丼
味噌汁・漬物付き

815円 (+税)



販売中止

選べる麺セット
もりもり海鮮丼
かけうどんセット

1,325円 (+税)

単品 ※画像はセットです。
もりもり海鮮丼
味噌汁・漬物付き

1,093円 (+税)



しらすねぎとろ丼
味噌汁・漬物付き

908円 (+税)

HAPPY TO eat UDON 幸せのうどん



温 かけうどん



冷 ぶっかけうどん



温 かけそば



冷 ぶっかけそば

※ お好きな丼と一緒にご注文。 ※ 麺セットに味噌汁は付きません。

選べる 麺セット + プラス 232円 (+税)

寿司 ごはん

握り盛合せ
味噌汁付き 510円(+税)



ネギトロ一本巻き
味噌汁付き 538円(+税)

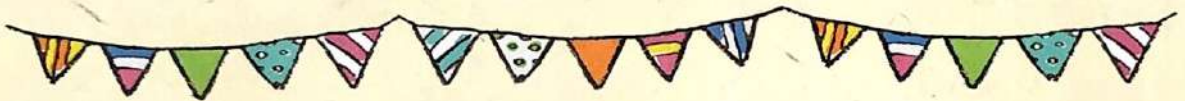
寿司単品

- ・まぐろ 2貫 278円(+税)
- ・サーモン 2貫 278円(+税)
- ・いなり 3貫 232円(+税)

単品 味噌汁
「白米/十六穀米」
から選べます
93円(+税) 167円(+税)

ご飯セツト
「ご飯 味噌汁・漬物」
「白米/十六穀米」
から選べます
232円(+税)

おにぎり
「鮭・梅・カツオ」
-158円(+税)



kids menu

😊 お子様カレーセット
556円+税



お子様うどんセット
[おにぎりセット]
ミニうどん 538円+税



お子様ラーメンセット
[ミニチャーハン]
ミニラーメン 538円+税

ミニラーメン 278円+税

ミニうどん 278円+税

ミニきつねうどん 325円+税

■ お子様ジュース 93円+税





815円
(+税)

◇五目うま煮ラーメン

ラーメン

◇五目かたやきそば

778円(+税)



酸味の効いた
コクのあるスープが絶妙



◇酸辣湯麺
スー
ラー
メン

815円
(+税)

コクうまスープと
野菜のバランス



◇ちゃんぽん麺

815円
(+税)



◇醤油ラーメン

630円
(+税)



◇チャーハン
スープ付き

667円(+税)

カレーライス 630円(+税)



◇オムカレー
667円
(+税)

定番の美味しさ!



◇かつカレー
834円
(+税)

カレ

店舗仕込みの本格派

韓国美味

■ スンドゥブセット

十六穀米・キムチ・サラダ付き
1,000円(+税)

■ スンドゥブ(単品)

723円(+税)



■ 牛プルコギスンドゥブセット

十六穀米・キムチ・サラダ付き 1,186円(+税)

牛プルコギスンドゥブ(単品) 908円(+税)

■ 海鮮スンドゥブセット

十六穀米・キムチ・サラダ付き 1,371円(+税)

海鮮スンドゥブ(単品) 1,093円(+税)



・キムチ冷奴
278円(+税)



・キムチまぐろユッケ
445円(+税)



・白菜キムチ
278円(+税)



牛
プ
ル
コ
ギ
908円
(+税)

ス
ー
プ
付
き
牛
プ
ル
コ
ギ
井
908円
(+税)



※ 表示価格は税抜き表記です。

※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。



まぐろ山かけ
389円(+税)



しらすおろし
278円(+税)



タタキきゅうり
297円(+税)



芽かぶ酢
278円(+税)



たこわさび
389円(+税)



白菜キムチ
278円(+税)



枝豆
213円(+税)

とりあえずの
おつまみいかがですか？



ぱぱっと
スピリッド
メドレー



青じそ
ドレッシング

大根もりもりサラダ
大根の味を引き出す
さっぱりとした青じそドレッシング

556円
(+税)



胡麻だれ
ドレッシング

手作り豆腐サラダ
630円(+税)



シーザー
ドレッシング

温玉シーザーサラダ
602円(+税)

サラダ

マグロカルパッチョ
723円(+税)



サーモンカルパッチョ
723円(+税)



※ 表示価格は税抜き表記です。
※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。

おすすめ

お造り三種盛り

815円(+税)

- ・マグロ 593円(+税)
- ・サーモン 593円(+税)



一品

出汁巻き

463円(+税)



おすすめ

ねぎとろユッケ

538円(+税)



キムチ

まぐろユッケ

445円(+税)

キムチ冷奴

278円(+税)

ほっけの開き

741円(+税)



豆腐と茄子の揚げだし

380円(+税)



もちの揚げだし

389円(+税)



自家製おぼろ豆腐

463円(+税)



自然な味は、そのまま。

毎日お店でできあがる自慢の手作り豆腐。

当店の豆腐は国産豆乳から、豆の風味を損なわぬように丁寧に作られています。

シンプルだからこそ手が抜けない豆腐料理。美味しい豆腐は大豆の旨味がスト

リートに伝わってきます。

揚げ物



手羽先の唐揚げ
667円
(+税)



若どり唐揚げ
510円
(+税)



たこの唐揚げポン酢
445円(+税)



小えびの唐揚げ
389円(+税)



とり天おろしポン酢
389円(+税)



なんこつ唐揚げ
417円(+税)

パリパリ揚げ餃子
352円(+税)



おすすめ



チーズリング
538円
(+税)

コーンバター
389円
(+税)

大盛りポテトフライ
538円(+税)

ポテトフライ
352円(+税)



※ 表示価格は税抜き表記です。
※ 画像はイメージです。器等が画像と異なる場合がございます。

甘味



抹茶パフェ
584円(+税)



ベリーパフェ
463円(+税)



チョコパフェ
463円(+税)



いも姫
アイスと黒みつ
389円(+税)



スフレロール
抹茶アイス添え
630円(+税)



アイスクリーム
204円(+税)
バニラ
抹茶
チョコ



白玉
クリームあずき
389円(+税)



かき氷 **いちご** **宇治**
278円(+税)

練乳プラス 47円(+税) | 金時プラス 139円(+税)